

STARTERS *To Share*

FISH & CHIPS
Croccanti gamberi e patatine fritte con maionese barbecue e sweet chilli sauce

11,9

GUACAMOLE & NACHOS
Cremona guacamole con chips di barbabietola e mais, maionese vegana e dadolata di pomodorini

7,9

FALAFEL
Croccanti polpettine di ceci, insalatina e maionese vegana

6,9

AVO HUMMUS
Hummus all'avocado, ceci, menta e paprika servito con pane tostato

6,9

HUMMUS LOVERS
Hummus di ceci con menta, limone e paprika servito con pane tostato

5,9

CHICKEN CRISPY
Bocconcini di pollo karaage, maionese spicy

9,9

SPECIAL SALMON

CEVICHE
Salmone marinato, pomodori, peperoncini verdi e rossi, coriandolo, salsa ponzu e nachos

12,9

CHIRASHI
Tartare di salmone, riso basmati, salsa al mango, semi di sesamo

13,5

SALMON TARTARE
Tartare di salmone, avocado, crema morbida al formaggio, salsa teriyaki, menta e mandorle

12,9



BURGER & Chips

VEGGIE BURGER
Bun vegano, falafel burger, iceberg, cipolla crispy, pomodoro ramato, guacamole, maionese vegana

14,9

CRISPY BURGER
Bun potato, pollo karaage, pomodoro ramato, iceberg, cavolo cappuccio, maionese spicy, salsa teriyaki al lime

15,9

BACON CHEESE BURGER *pane gluten free +0,90€*
Bun potato, hamburger di fassona, bacon, cheddar, iceberg, pomodoro ramato, maionese barbecue, ketchup

16,9

CHICKEN BAGEL
Bagel con semi di papavero, pollo in salsa bbq, insalatina di cavolo cappuccio, carote e rucola, bacon croccante, maionese gastronomica

12,9

SMOKED SALMON BAGEL
Bagel con semi di papavero, salmone affumicato, avocado, crema di formaggio, spinacino

13,9

OPEN TOAST

SALMON FUMÈ
Pane integrale, salmone affumicato, uovo mollè, crema di formaggio, spinacino, citronette, mandorle

13,9

AVOCADO TOAST
Pane integrale, avocado slice, crema di formaggio, uovo mollè, mandorle

11,9

PINK SALMON
Pane integrale, tartare di salmone, spinacino, crema di formaggio alla barbabietola, salsa ponzu, cipolla crispy, maionese gastronomica, erba cipollina

13,5



THAI

GYOZA
Golosi ravioli di gamberi 13,9
Golosi ravioli di verdure 11,9
Mix di ravioli 12,9

THAI SOUP
Zuppa orientale thai con salmone e gamberi in salsa teriyaki, verdure di stagione spadellate, mandorle, semi di sesamo 17,9

RICE EGGS
Riso thai, uovo mollè, edamame, dadolata di verdure, cipollotto, maionese gastronomica, cipolla crispy, salsa orientale 11,5

THAI SHRIMPS
Riso thai con gamberi piastrati, verdure croccanti, salsa agropiccante, anacardi 13,9



SIDE DISHES

CHIPS
Spicchi di patatine fritte con salse 4,9

RISO BIANCO / NERO 2,9

CHICKEN CURRY
Riso thai con pollo al curry, peperoni verdi e gialli, coriandolo, paprika, cipollotto 13,9

SALMON SPICE
Riso thai, trancetto di salmone piastrato, curry, peperoni verdi e gialli, coriandolo, paprika, peperoncino, cipollotto 15,9

CHICKEN NOODLES
Noodles, pollo in salsa jappo, carote, zucchine, germogli di soia, cipollotto, iceberg, semi di sesamo, peperoncino 14,5

PAD THAI FISH
Tagliatelle di riso, gamberi, carote spadellate, germogli di soia, porro, salsa ponzu, cipolla crispy, lime 13,9

CRISPY POLPO
Polpo croccante su crema di ceci, dadolata di pomodori, coriandolo, limone 15,5

BAKED SALMON
Trancio di salmone in salsa teriyaki, verdure spadellate in salsa ponzu, mandorle, riso thai 16,9

BOWLS

SHRIMPS LEMON
Gamberi spadellati, riso nero, avocado, edamame, cavolo cappuccio, carote, maionese al lime, salsa ponzu, semi di sesamo 13,9 - 16,9

CHICKEN MAYO
Petto di pollo alle erbe, uovo sodo, riso basmati, rucola, carote e zucchine spadellate, cavolo cappuccio, insalatina di pomodori, maionese gastronomica, cipolla crispy 13,9 - 16,9

ORIENTAL SALMON
Tartare di salmone, riso basmati, avocado slice, cavolo cappuccio, spinacino, carote grattugiate, mandorle, salsa orientale 14,9 - 17,9

TERIYAKI SALMON
Trancio di salmone, riso basmati, avocado slice, rucola, carote spadellate, barbabietola, salsa teriyaki, semi di sesamo, mandorle 14,9 - 17,9

VEGAN
Falafel, riso basmati, zucchine e carote spadellate, ceci, rucola, pomodori in insalatina, salsa teriyaki al lime, mandorle 12,9 - 15,9

EXOTIC SALAD
Rucola, mango, avocado, coriandolo, cavolo cappuccio, carote grattugiate, iceberg e mandorle 5,9

AVOMANGO BLACK SALMON

GLUTEN FREE

Tartare di salmone, uovo mollè, riso nero, avocado slice, mango, edamame, cavolo cappuccio, salsa al mango, semi di sesamo

14,90-17,90



SPICY POLPO
Polpo piastrato, riso basmati, rucola, insalatina di pomodori, carote grattugiate, ceci, cipolla crispy, salsa spicy 15,9 - 17,9

Tutti i piatti sono serviti dalle 11:30

Continental Breakfast

EGGS serviti dalle 10:00

- SCRAMBLED EGGS**  7,5
Uova strapazzate, pane tostato, erba cipollina
- SALMON EGGS** 12,5
Uova strapazzate, pane tostato, salmone affumicato, erba cipollina, cream cheese
- AVOBACON EGGS** 10,5
Uova strapazzate, pane tostato, avocado slice, maionese gastronomica, bacon croccante, spinacino, semi di sesamo

PANCAKE

- SMOKED SALMON** *salted* 11
Doppio pancake con salmone affumicato, avocado, crema al formaggio, erba cipollina, limone
- PISTACCHIO PANCAKE**  9,5
Pancake con sciroppo d'acero, crema di pistacchio, granella di nocciole, panna montata e lamponi
- CHOCOBANANA**  9
Pancake con banana, crema di nocciola, sciroppo d'acero e granella di nocciole

FRUIT JUICE

- CENTRIFUGHE**
- GINGER APPLE** 5,5
Mela, arancia, carote, zenzero
- LIGHT GREEN** 5,5
Finocchio, mela, cetriolo, limone
- ORANGE** 5,5
Pompelmo, mela, arancia
- TROPICAL APPLE** 6
Mango, arancia, mela


DESSERT

- BOWL FRUITS MIX**   6
Mix di frutta di stagione
- BOWL RED FRUITS**   7,5
Frutti di bosco mix
- CREMATINA**   6,5
Crema al mascarpone, mandorle, marmellata ai frutti rossi, fragole

YOGURT

- ACAI BOWL**  9
 Acai, yogurt, banana, fragola, mirtilli, miele, semi di chia, muesli
- YOGURT HONEY BANANA**  6,5
Yogurt, banana, miele, crema al cioccolato, muesli
- YOGURT CLASSIC MUESLI**  6
Yogurt, muesli, bacche goji, miele
- YOGURT BERRIES AND BERRIES**   7,5
Yogurt con frutti di bosco, purea di mirtilli, mandorle, fragole

PANCAKE SEMPLICE

- Pancake con sciroppo d'acero 6
- ALMOND BERRY**  9
Pancake con frutti di bosco, sweet cream cheese, sciroppo d'acero, mandorle e granella di nocciole





SPREMUTA BIO

- Pompelmo, arancia, limone 5
- SMOOTHIES**
- RED GOOD** 7
Yogurt, latte, frutti rossi
- WHITE BANANA** 7
Yogurt, latte, banana




PANNA COTTA AL MANGO

-   4,9
- TORTA DI MELE**  4,5
- CROSTATA VEGANA MANGO MARACUJA**  4,9
- CROSTATA VEGANA LAMPONI E FIORI DI SAMBUCCO**  4,5

DAL BANCO

- Brioche vuota 1,3
Brioche al pistacchio 2,2
Brioche crema alla nocciola 1,9
Brioche farcita 1,8
Brioche vegana vuota  1,9
Brioche vegana ripiena  2,2
Brioche integrale 1,9
Brioche di sfoglia 3 - 3,9
Fagottino al cioccolato 1,9
Fagottino bacche di goji e mirtilli 2
Treccia crema e cioccolato 2
Treccia sciroppo d'acero e noci pecan 2

MINI Brioche

- Mini Brioche 1,2
Mini muffin 1,5
Mini fagottino 1,2
Mini donut 1,5
Muffin 3,9
Muffin gluten free  4,5
Cookies 2,2
Biscottino artigianale 0,5
Brownies al cioccolato gluten free  3,5
Tortina cocco e cacao gluten free  3,5
Mini croissant prosciutto e formaggio 1,2

CAFFETTERIA

- Caffè espresso 1,2
Caffè americano 1,5
Caffè americano deca / soia / mandorla 1,7
Caffè corretto 2,1
Caffè decaffeinato 1,4
Caffè doppio 2,4
Macchiato 1,6
Ginseng / orzo 1,5 - 1,8
Caffè shakerato 3
Flat white 3

Cappuccino

- Cappuccino 1,8
Cappuccino soia / orzo / deca / ginseng 2
Cioccolata calda 4,5
Latte bianco 1,9
Latte macchiato 2,2
Latte macchiato soia / orzo / deca 2,5
Marocchino 1,8
Marocchino orzo soia / orzo / deca 2
Infusi 3,5

BEVANDE

- Birra Ichnusa alla spina 4 - 5,5
Birra Ichnusa vetro 5,5
Succhi di frutta Bio 3,5
Succo Bio ananas 4
Succo Bio mirtillo 4,5
Succo di pomodoro 5
Coca-cola / Coca-zero 3

Chinotto

- Chinotto 3,5
Redbull 3,5
Organics drink 3,5
The freddo Estathè 3,5
Acqua naturale / frizzante 50cl 1,5
Acqua naturale 50cl brick 1,8
Acqua naturale / frizzante 50cl vetro 2,5

+10€

MAKE IT BRUNCH *Saturday & Sunday*

Scegli il piatto principale dal menu e noi pensiamo al resto: caffè americano, spremuta, yogurt con miele e frutta e dolcetto della settimana

Disponibile anche in versione gluten free e vegana, chiedi al nostro staff

KIDS

- Hamburger, patatine fritte, donut 12

 Vegetariano  Vegano  Gluten free